



Trainer

Lydia und Reinhard Weber

Radebeul

Das EPL Programm wurde entwickelt und erforscht von:

*Institut für Forschung und
Ausbildung in
Kommunikationstherapie München*

in Zusammenarbeit mit:

*Erzbischöfliches Ordinariat
- Seelsorgereferat -
Fachbereich Ehe und Familie
München*

Reden verbindet -



© <https://www.institutkom.de/>

EPL

**14. und 21. Mai 2022
in der Evangelisch Kirchlichen
Gemeinschaft Freiberg**

**EPL (Ein Partnerschaftliches
Lernprogramm) ist ein
wissenschaftlich anerkanntes
Kommunikations-training für Paare**

Reden und zuhören können ist
nachweislich das Geheimnis
zufriedener Paare - und gut
miteinander reden ist lernbar!

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch

Damit Beziehungen heute glücken, ist es wichtig, wie Paare miteinander umgehen. Wie besprechen Sie wichtige Dinge? Wie gehen Sie Probleme an?

Der Ton macht die Musik

Vielleicht denken Sie, es wird doch schon genug geredet. Der Worte sind genug gewechselt. Stimmt! Und stimmt nicht - **Wie** Sie miteinander reden, macht sehr viel aus.

Richtig miteinander reden ist lernbar

Das EPL bietet Ihnen die Chance, Gesprächs- und Verhaltensweisen kennen zu lernen, die Ihre Partnerschaft voranbringen.

Fachliche Begleitung

Sie besprechen in diesem Kurs Ihre persönlichen Themen nur mit Ihrem Partner, räumlich getrennt von anderen Paaren und werden dabei von speziell ausgebildeten Kursleitern in sechs Trainingseinheiten begleitet und unterstützt.

Das Seminar umfasst sechs Einheiten

Themen der Kurseinheiten

1. **„Wir verstehen uns!“**
Bewusst machen, was Verständnis fördert.
2. **„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“**
Gefühle offen aussprechen.
3. **„Wir kommen einen Schritt weiter!“**
Meinungsverschiedenheiten lösen.
4. **„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“**
Erwartungen aussprechen.
5. **„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“**
Sich über Intimität und Sexualität austauschen.
6. **„Das trägt mich und uns!“**
Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

Samstag 14. Mai 2022 und
Samstag 21. Mai 2022
jeweils 3 Einheiten zu je 2 Stunden
10:00-12:00 / 14:00-16:00 / 18:00-20:00

Teilnahmegebühr 150 € pro Paar

Anmeldung an:
Pastor Toni Strunz

Tel. 03731-202855
Email: pastor@ekg-freiberg.de

Veranstaltungsort:
Gemeindezentrum der
Evangelisch Kirchlichen Gemeinschaft
Hinter der Stockmühle 5
09599 Freiberg,